



# Experiențe autentice

ȚINUTUL BUZĂULUI, GEOPARC UNESCO

TEAMBUILDING & TRAINING



# Teambuilding-uri Sustenabile în Ținutului Buzăului

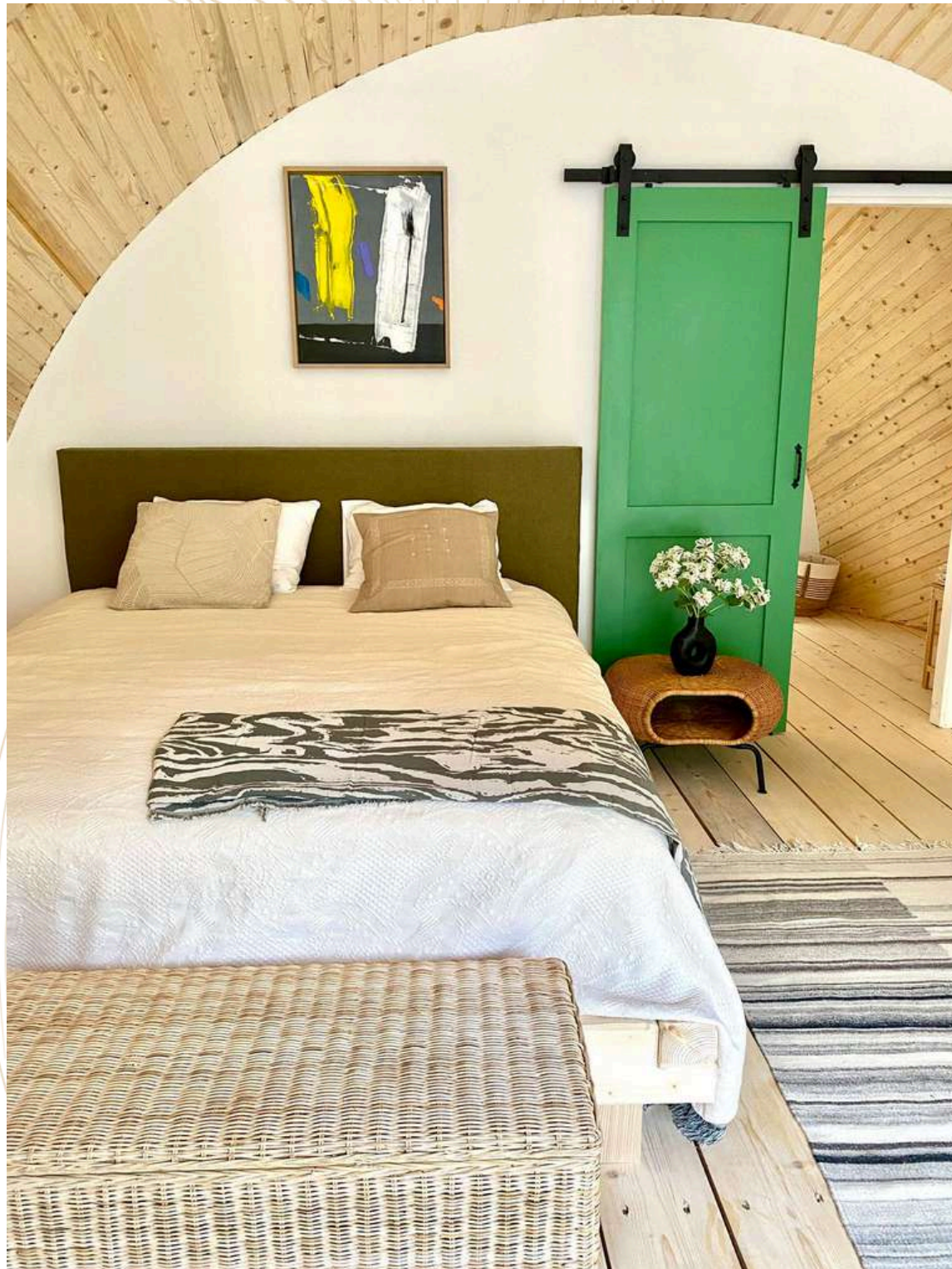
## Conectează-ți echipa cu natura și contribuie la comunitatea locală!



În mijlocul naturii sălbatice și autentice, în Ținutul Buzăului – Geoparc UNESCO, îți oferim o experiență de teambuilding inedită. Aici, îmbinăm relaxarea și aventura cu impactul social, conservând tradițiile și cultura locală.

2 ore jumătate de București – 140 km  
2 ore de Brașov – 100 km

# Despre noi



## 4 ani de impact sustenabil și comunitate în inima Ținutului Buzăului

La Aluniș, am construit o oază de reconectare autentică la natură și tradiții, unde echipa ta poate găsi nu doar relaxare, ci și oportunitatea de a contribui la binele comunității locale. Suntem mai mult decât un loc de relaxare - **suntem un proiect social, premiat pentru impactul nostru pozitiv în comunitate** (Gala Societății Civile 2024, Dezvoltare Economică și Socială)

### Tradiții și Sustenabilitate

**În armonie cu natura:** Ne dedicăm conservării mediului și tradițiilor locale. Casele noastre sunt construite din materiale naturale, iar activitățile noastre reflectă grija pentru sustenabilitate – de la sursele de energie regenerabile până la folosirea de produse locale și autentice.

**Proiect social:** Centrul de Artă Aluniș, inima proiectului nostru, este un spațiu de cultură și educație pentru comunitate, sprijinit de fiecare eveniment organizat la noi.



## Angajamentul nostru față de comunitate și calitatea serviciilor

Suntem mândri să fim un angajator local important, având o echipă de 18 oameni, dintre care 16 doamne cu o medie de vârstă de 50 de ani, multe provenind din situații vulnerabile. Calitatea serviciilor noastre este exemplară, reflectată în recenziile excelente și scorurile de pe motoarele de rezervări.

### Echipa noastră

- **Expertiză și Profesionalism:** Echipa este formată din specialiști cu peste 20 de ani de experiență internațională în organizarea de evenimente. Iulia Gabriela Iordan - fondatoarea proiectului are 20 de ani de experienta in comunicare, turism si management de eveniment.
- Adelina Cărăbuș și Mădălina Panaet sunt echipa de client service cu atenție pentru detalii,
- Ciprian Dumitrache – Bucătar Chef, este maestrul care aduce la masă preparate savuroase, de la rețete tradiționale românești până la delicatese internaționale, toate realizate cu ingrediente locale, proaspete și organice.
- **Echipa de administrație și curățenie** este formată din localnici bine pregătiți.



## Cazare și facilități

Fiecare aspect al activității noastre reflectă grija pentru mediu, oferindu-vă o experiență autentică și eco-friendly. Punem la dispoziție două proprietăți (Alunis RETREAT și CASA LILA) cu un total de **18 camere** (matrimoniale, twin, bungalow-uri cu 2-4 locuri fiecare).

Oferim un meniu variat cu preparate locale și internaționale din ingrediente locale, sursă bio și pe cât posibil în sezon.

### Servicii și facilități incluse:

Ciubăr cu apă caldă în ambele locații – pentru relaxare.

Vatră de foc pentru seri liniștite sub cerul liber.

Spații generoase de grădină și terase – pentru activități outdoor și socializare.

Echipamente pentru activități corporative: spații conferință/training-uri, proiector, flipchart, stație de coffee break.

Wi-Fi gratuit în toate spațiile de cazare și comune.

# Aluniș Retreat

Scoruri de Excelență: 4.9/5 pe Google și 9.3/10 pe Booking.

Capacitate 24 - 36 locuri:

6 camere: 3 camere matrimoniale și 3 camere twin (posibilitate de extra bed).

3 bungalow-uri (3-4 locuri fiecare).

3 camere "Cuibul Dragonilor" (casă rezidențială cu 2 băi, la 50m distanță de Retreat).

Spații comune:

Terasa închisă și încălzită – destinată servirii meselor.

Grădină generoasă de 8000 mp – hamace, ciubăr cu apă caldă, vatră de foc.

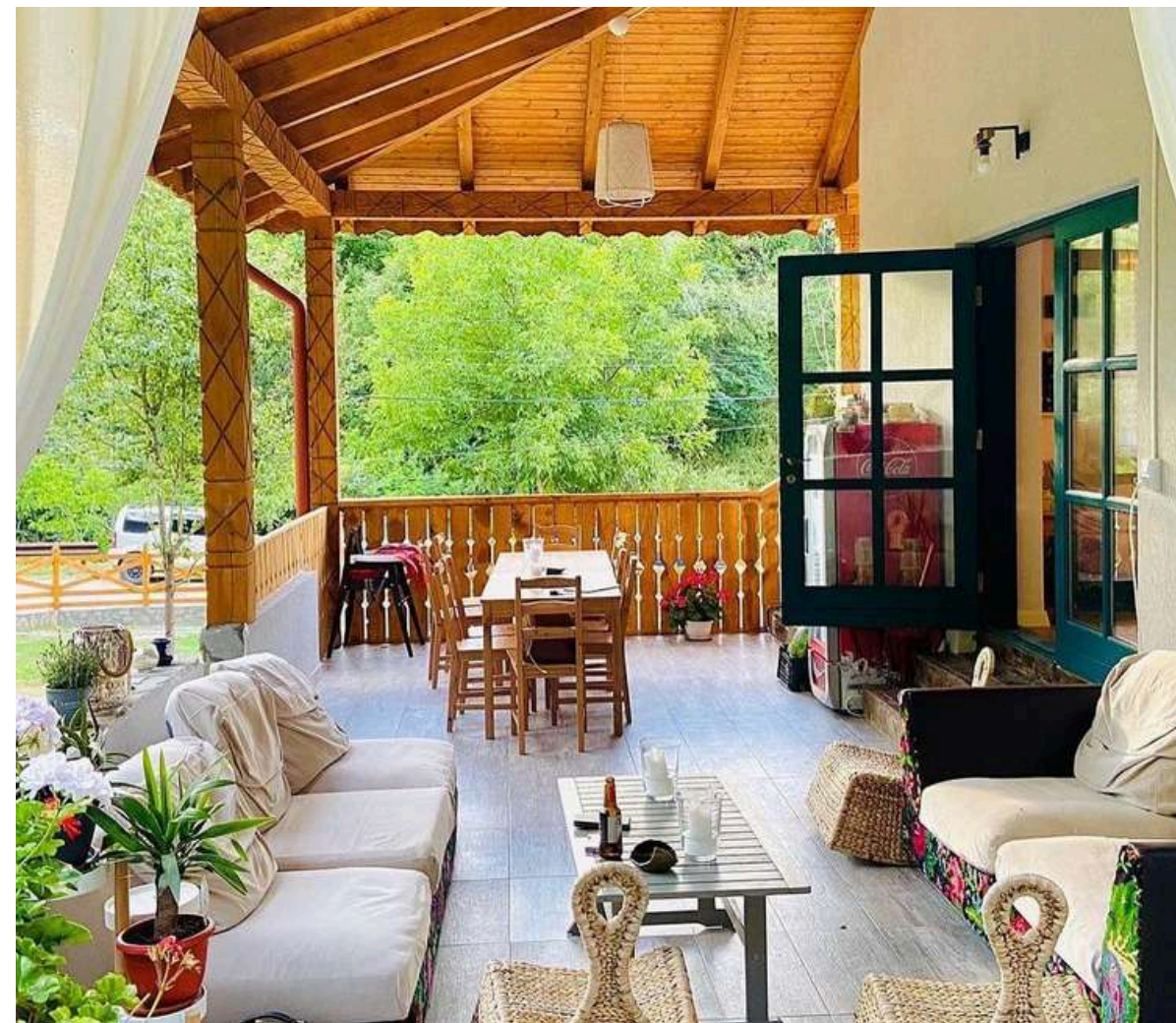
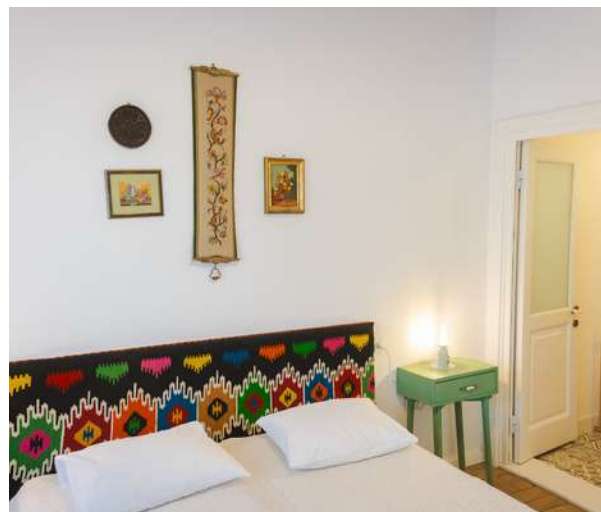
Mansardă open space (100 mp) – ideală pentru yoga, ateliere și activități creative.

Aluniș Art Center – spațiu neconvențional pentru training și conferințe (80 mp) echipat cu proiector, flipchart și stație coffee break.



# Casa Lila

**Scoruri de Excelență: 4.9/5 pe Google și 9.4/10 pe Booking.**



Capacitate:

2 camere matrimoniale.

4 camere twin (posibilitate de a deveni triple).

Spații comune:

Terasa privată la etajul 1 – ideală pentru activități de grup și gimnastică de dimineață.

Terasa închisă și încălzită la parter.

Living spațios – pentru servirea mesei și relaxare.

Grădină întinsă – include hamace, ciubăr cu apă caldă, vatră pentru foc.

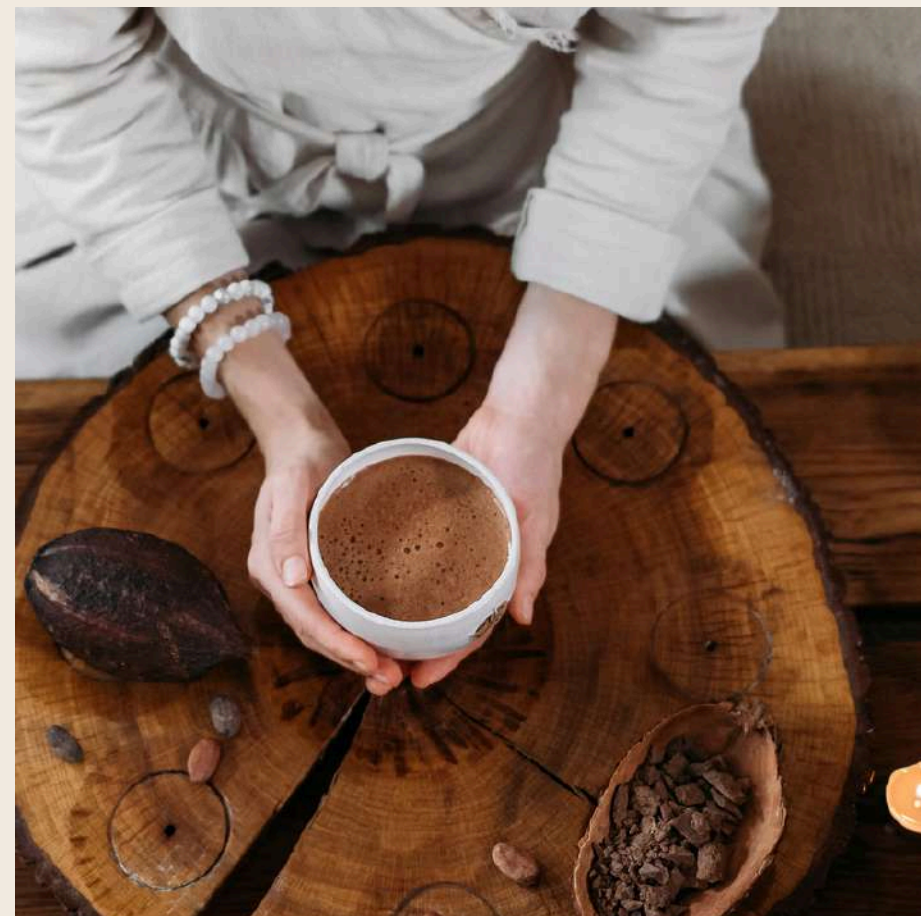
Mansardă open space (100 mp) – perfectă pentru training-uri și activități de teambuilding.

În curând: saună.



**Oferta Teambuilding**  
**Octombrie 2025 - Noiembrie 2026**





## RECONNECT TO NATURE / DISCONNECT FROM STRESS

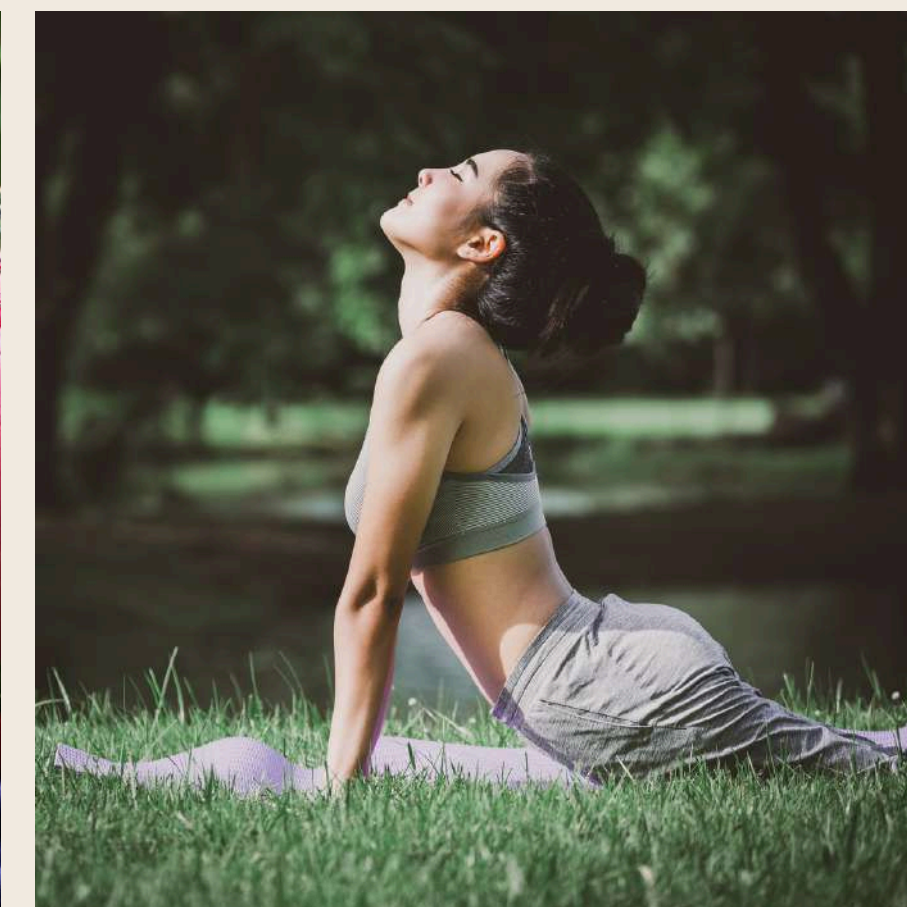
**Scapă de stresul cotidian și reconectează-te cu natura într-un retreat revitalizant, perfect pentru echipele care au nevoie de relaxare profundă**

- Durata: 2 zile
- Preț: 790 lei/persoană
- Include: cazare cu pensiune completă (1 noapte), drumeție cu ghid, ciubăr cu apă caldă, atelier de olărit, coffee & tea bar permanent.
- Bonus: foc de tabără.
- Opțiuni extra: ceremonie de cacao (150 lei/pers.), sound healing (150 lei/pers.), yoga (100-150 lei/pers.).

## ENERGIE ȘI VITALITATE

**Reîncarcă bateriile echipei tale cu aer curat de munte, mâncare sănătoasă și activități energizante!**

- Durata: 2 zile
- Preț: 790 lei/persoană
- Include: cazare cu pensiune completă (1 noapte), drumeție cu ghid, vitamin bar (permanent), ciubăr cu apă caldă, atelier de olărit, coffee & tea bar permanent.
- Bonus: aroma terapie
- Activități de reenergizare: yoga (150 lei/2 sesiuni / 100 lei/1 sesiune dimineața), ceremonie de cacao (desomatizare prin dans și mișcare - 150 lei/pers), drumeție în căutare de plante de leac (70 lei/pers), masaj cu uleiuri esențiale (250 lei/pers/ 45 minute)





## ORIGINI ȘI MEȘTEȘUG

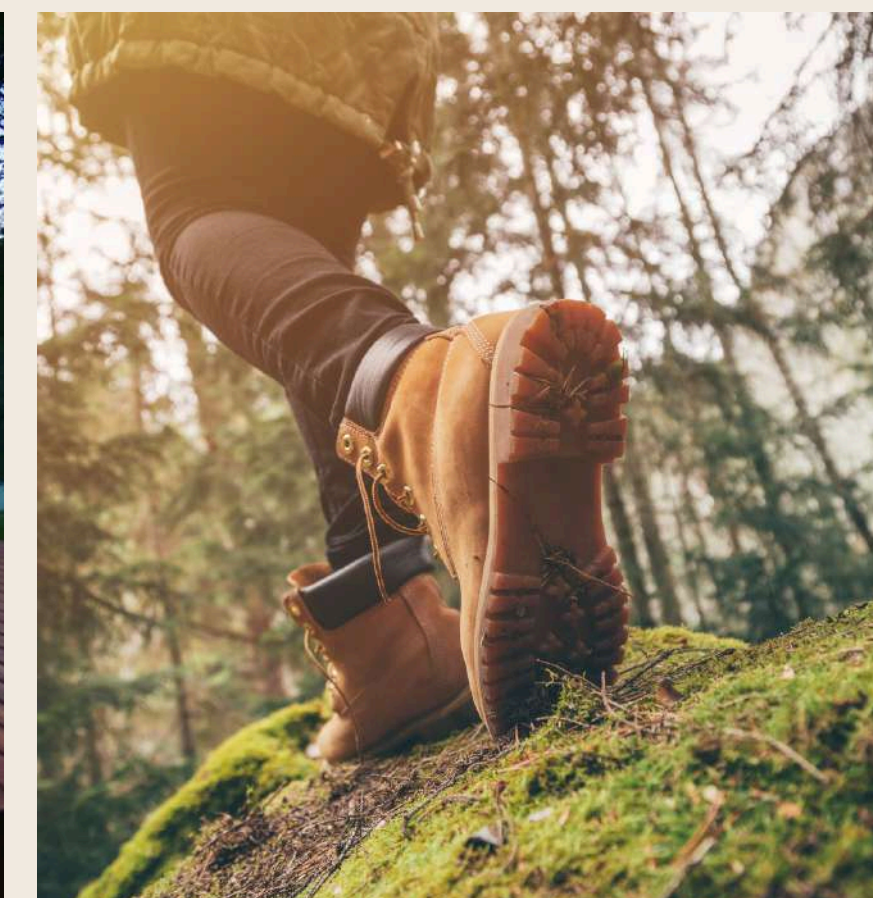
**Imersiune totală în tradițiile locale și creează legături autentice prin ateliere meșteșugărești și experiențe culturale unice**

- Durata: 2 zile
- Preț: 890 lei/persoană
- Include: cazare cu pensiune completă, atelier de olărit, atelier de țesut și tors, drumeție de explorare a vieții satului, ciubăr cu apă caldă, coffee & tea break.
- Opțiuni extra: atelier de făcut pâine cu maia, șezătoare, sesiune de sunet și tradiții.

## AVENTURĂ ÎN GEOPARC

**Pornește într-o aventură captivantă în Ținutul Buzăului, combinând adrenalina cu descoperirea unor locuri de poveste!**

- Durata: 2 zile
- Preț: 990 lei/persoană
- Include: cazare cu pensiune completă, rafting pe râul Buzău, ciubăr cu apă caldă, foc de tabără, coffee & tea break.
- Opțiuni extra: drumeție cu ghid pentru fosile și chihlimbar, off-road adventure 4x4, seară de folk sau lăutari.





## TEAMBUILDING CU IMPACT SOCIAL

**Contribuie direct la dezvoltarea comunității locale prin activități de voluntariat și implicare socială.**

- Pachet: cazare 2 nopți cu pensiune completă – 890 lei/persoană.
- Activități: plantare de pomi, grădinărit, construirea unei sere sau șure, voluntariat în educație alimentară în școli, tabere gratuite pentru copii la Centrul de Artă Aluniș.

# Activități disponibile:

## 1. Ateliere Tradiționale și Meșteșugărești:

- Olărit – Descoperă arta tradițională a olăritului alături de meșteșugari locali.
- Țesut și Șezătoare – Învățați să țeseți lână și să participați la șezători autentice cu bătrânele satului.
- Atelier de făcut pâine cu maia – O experiență practică în pregătirea pâinii tradiționale.

## 2. Drumetii și Aventuri în Natură:

- Drumetii cu ghid – Explorați peisajele spectaculoase ale Geoparcului UNESCO – Ținutul Buzăului.
- Închiriere biciclete – Descoperiți zona pe două roți.
- Rafting pe Râul Buzău – Pentru cei dornici de adrenalină.
- Stand-Up Paddle (SUP) – Plimbări relaxante pe apă, ideale pentru reconectarea cu natura.

## 3. Ateliere pentru Suflet:

- Yoga & Meditație – Sesiuni de yoga și meditație pentru echilibru și relaxare.
- Sound Healing – Terapie prin sunet, folosind boluri de cristal și boluri tibetane.
- Ceremonie cu Cacao – O experiență de deschidere spirituală și reconectare prin dans și mișcare.





# Mâncare și Băuturi

## **Bucătăria noastră – Gustul autentic al naturii**

Fiecare masă este o călătorie culinară ce îmbină tradiția locală cu inovația, punând accent pe sustenabilitate și respect față de natură. Meniurile noastre reflectă angajamentul față de sănătate, folosind produse locale, de sezon și eco, oferind oaspeților o experiență autentică și savuroasă.

Parte a Centrului de Artă Aluniș, Grădina Sănătății este proiect prin care combinăm agricultura ecologică cu tradițiile locale. Aici cultivăm legume complet eco, fără pesticide, iar aceste ingrediente sunt esențiale în preparatele noastre.

## **Meniuri personalizate și adaptabile**

Pregătim meniuri variate, de la sarmale tradiționale la preparate internaționale, precum curry. Fiecare meniu este personalizat și adaptat în funcție de preferințele culinare ale oaspeților noștri.

## **Băuturi răcoritoare și vinuri selecte**

Oaspeții noștri se bucură de apă de izvor filtrată, ceaiuri locale și verzi bio disponibile gratuit. În plus, oferim o gamă variată de băuturi răcoritoare și vinuri selecte, inclusiv vinul casei, atent ales pentru a completa fiecare masă.

## Exemplu Meniu 1:

- Aperitive: bruschete cu roșii de grădină, platou de brânzeturi locale, salată de vinete, fasole bătută.
- Fel principal: ciorbă ardelenască de afumătură, pui la cuptor cu cartofi a la Jamie Oliver.
- Desert: cornulețe cu rahat, prăjitură de casă.

## Exemplu Meniu 2:

- Aperitive: salată de ton, caprese cu caș de capră, salată grecească.
- Fel principal: supă de pui cu tăiței de casă, sarmale cu mămăligă și smântână.
- Desert: prăjitură tradițională, fructe proaspete din Grădina Sănătății.



## Micul dejun include:

- ouă de curte gătite în diverse moduri (omletă cu legume, ochiuri, fierte)
- brânzeturi și mezeluri locale (salamuri, cârnăciori, mezeluri uscate)
- legume proaspete, fructe de sezon
- zacuscă de casă (inclusiv cu ghebe), salată de vinete, hummus
- croissante calde
- cereale
- lapte proaspăt muls și fiert, iaurt
- dulceață de casă și unt

La băuturi oferim suc de mere din livada bio, limonadă, ceai la alegere și cafea.



# Rezervare

- Rezervarea devine fermă prin plata unui avans de 50% din pachetul de servicii achiziționat.
- Diferența de plată se face cu 7 zile înainte de sosirea grupului.
- Prețurile nu includ TVA.

**Website**  
**[www.alunis.ro](http://www.alunis.ro)**

**Telefon**  
**0736732588**

**Email**  
**[rezervari@alunis.ro](mailto:rezervari@alunis.ro)**